

**Bom Saber** +Conheça a nova área de
Gestão de Riscos | 5**Finanças e
Previdência** +Você controla o
seu orçamento? | 7**Bem-estar** +Veja como cuidar
da saúde do corpo
e da mente | 9

**Confira
os destaques
do Relatório GRI**

Relatório Institucional: transparência e sustentabilidade

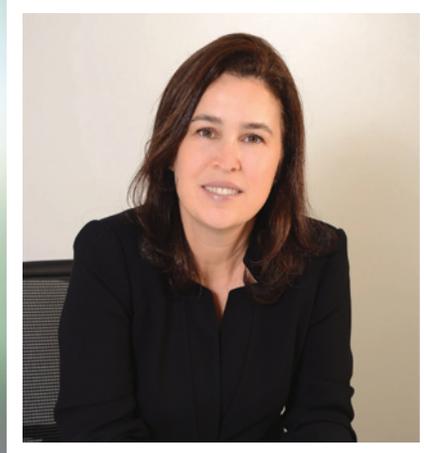
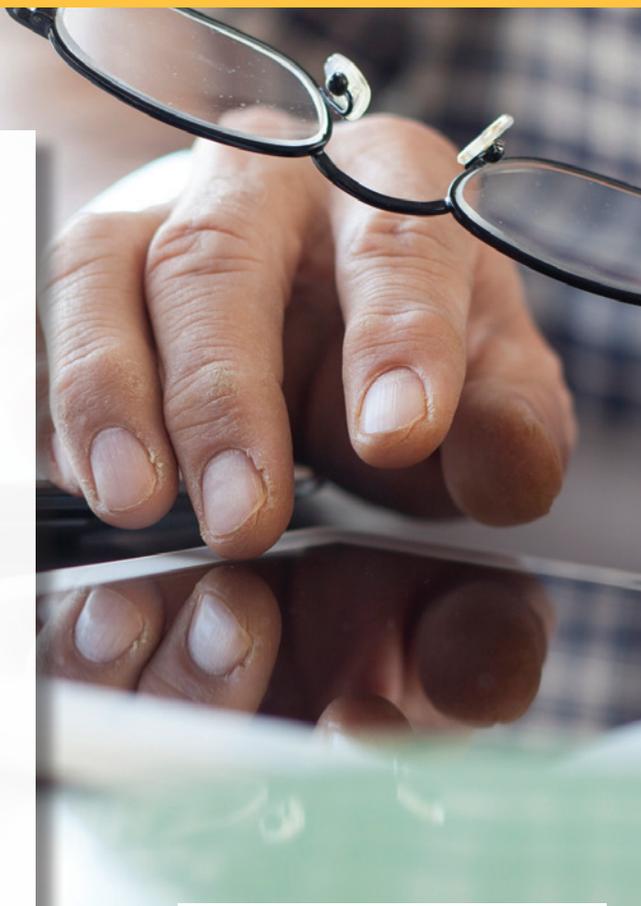
A edição de 2016 do Relatório Institucional da Valia, que, pela segunda vez, vem no formato GRI (*Global Reporting Initiative*), será lançada em breve em nosso site (www.valia.com.br). O material aborda o desempenho da Entidade nas dimensões social, ambiental e econômica, abrangendo assuntos como satisfação dos participantes, política de gestão de investimentos e resultado econômico e financeiro da Fundação, entre outros temas. O objetivo é contribuir para que nossos públicos de relacionamento – participantes ativos e assistidos, patrocinadores, empregados, conselheiros e órgãos reguladores – conheçam as iniciativas sustentáveis da Valia, além de obterem um resumo de nossos resultados financeiros.

Alinhada às melhores práticas do mercado, a Valia considera, no documento, as diretrizes da GRI, organização não governamental reconhecida por estabelecer um padrão internacional de reporte para as empresas. A metodologia é amplamente difundida e aplicada na realização de relatórios de sustentabilidade em todo o mundo, trazendo, de maneira detalhada, o funcionamento da gestão das companhias e as iniciativas que geram valor para os seus públicos.

Como sustentabilidade também é um dos pilares para nós da Valia, já que nosso compromisso é garantir um investimento seguro, para que os participantes tenham um futuro tranquilo, a elaboração do material não poderia ser diferente. Isso nos permite visualizar aqueles aspectos que trazem oportunidades de melhorias, além de nos possibilitar ser ainda mais transparentes em nossa prestação de contas.

Nas próximas páginas, entenda mais sobre o relatório e onde poderá encontrá-lo para download.

Ótima leitura!



Maria Gurgel
Diretora-superintendente
da Valia

Antecipação do 13º



Este mês, os aposentados e pensionistas dos planos BD, Vale Mais e Valiaprev vão receber a antecipação de 50% do abono anual referente ao 13º salário. Assim como nos anos anteriores, o pagamento da segunda metade será feito na folha de novembro.

Fique de olho no seu contracheque!

Portal do Participante: feito para você



Já entrou no Portal do Participante? Lá, você pode acessar seu contracheque, imprimir boletos de empréstimo, optar por receber a revista por e-mail e utilizar diversos outros serviços relacionados aos nossos planos de benefícios. Entre em nosso site www.valia.com.br e não deixe de navegar pelo Portal. Mas fique ligado! **Em breve, esse canal estará repleto de novidades.**



O QUE É BOM SEMPRE PODE FICAR MELHOR

O novo Portal do Participante está saindo do forno. Aguarde!



Existe um *superpoder* que só *aumenta* com o tempo

O poder do amor entre pais e filhos ganha mais força com o passar dos anos. Por isso, aproveite o carinho que essa relação oferece, por toda a vida.

Uma homenagem da Valia aos nossos eternos heróis.
13/08 | Feliz Dia dos Pais

Parceria **pela educação**

Você pode ter acumulado muita experiência até se aposentar, mas sempre há o que aprender quando o assunto é finanças. Por isso, nossa parceria com a Aposvale promoveu mais um evento de educação para os assistidos. Depois de passar por Rio de Janeiro e Itabira (MG), em julho foi a vez de aterrissar na Aposvale de Belo Horizonte (MG).

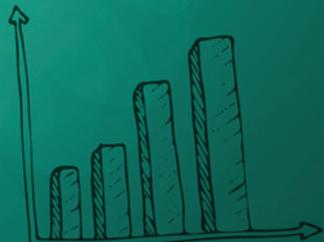
Como nas outras cidades, a programação incluiu a peça teatral *O Drama da Família Gastão*, o bate-papo com Carlos Batalha, gestor da Escola de Educação Financeira da Rioprevidência, e, ainda, um jogo de perguntas e respostas com a distribuição do livro *Momentos de Sabedoria Financeira*, do especialista em finanças pessoais Altemir Farinhas.

José Bonifácio, aposentado da Valia, participou do evento e diz que atividades como essa são muito interessantes nessa fase da vida. “Nós temos mais tempo para explicar esses assuntos aos nossos filhos e netos com carinho. E o teatro é uma forma fácil de ensinar. Aqueles que não participam não sabem o que estão perdendo”, afirma.

É nisso que também acredita Vanda Rocha, aposentada que levou sua neta Ludmila para aprender desde cedo como controlar o dinheiro. “Isso é muito bom enquanto educação para ela. Nós já ensinamos, por exemplo, que nem tudo o que se pede podemos oferecer na hora”, conta. E completa: “Para nós, aposentados e pensionistas, também é maravilhoso participar”.



Terceira ação em parceria com a Aposvale reuniu aposentados em BH



Nem sempre **arriscar-se é preciso**

Quando bem instalada, uma rede de proteção pode salvar vidas. E, mesmo que o tema gestão de riscos já seja uma preocupação antiga de todos os setores da Valia, desde maio, há uma novidade na Fundação: foi criada a área de Gestão de Riscos, reforçando ainda mais a nossa rede de proteção. Ela irá integrar e tratar os riscos pertinentes de maneira ainda mais estruturada, consolidada e alinhada ao planejamento estratégico. A criação da nova gerência segue uma recomendação da Previc e demonstra que a Valia mantém seu compromisso de aperfeiçoamento contínuo de governança.

À frente dessa nova empreitada temos o gerente, André Biasoli, que, junto a sua equipe, possui vasta experiência no assunto. A área tem a expectativa de oferecer

ferramentas de gestão independente para os diretores da Valia, reforçar a cultura de riscos em toda a Fundação e trazer melhorias e segurança para todos.

Neste momento, a equipe, em conjunto com a Diretoria Executiva, está focada no planejamento de suas atribuições e responsabilidades no curto, médio e longo prazos.

“A ideia é medir e balancear esforços onde há mais risco, buscando proteção para os envolvidos”, afirma André.



Conte sua história

De que forma a previdência da Valia contribuiu para seu futuro?

Compartilhar sua experiência pode mostrar para as próximas gerações como o planejamento financeiro é importante para um amanhã seguro.

Envie sua história para comunicacao.valia@vale.com.

Ela poderá ser divulgada nos canais de comunicação da Valia!





Relatório

Institucional GRI

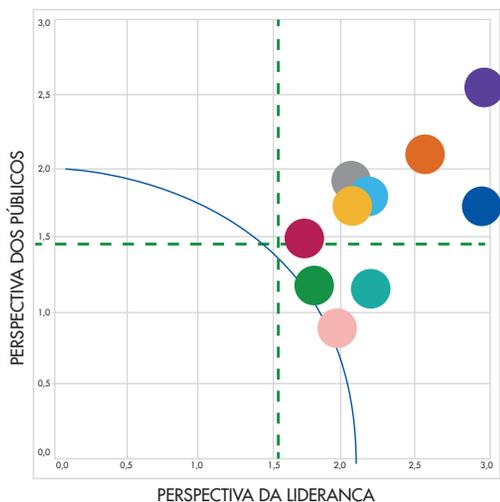
2016

Nada mais legal em uma parceria do que conhecer a fundo com quem você se relaciona, não? O Relatório Institucional GRI 2016 tem essa proposta. Nele, você vai acompanhar o desempenho da Fundação nas áreas social, ambiental e econômica, de acordo com as diretrizes da *Global Reporting Initiative* (GRI). Além disso, entenderá como a Entidade se posiciona em assuntos diversos, como educação financeira e previdenciária; desempenho econômico e indicadores; governança e transparência; gestão de riscos; ética; investimento responsável; impactos socioeconômicos; satisfação dos participantes; e desenvolvimento humano.

Todo o conteúdo publicado no relatório, que a partir desta edição será refeito a cada três anos, foi cons-

truído pensando em temas que podem influenciar as decisões de nossos públicos de interesse e impactar a sustentabilidade da Fundação. A produção foi apoiada por uma consultoria externa, que realizou pesquisas com representantes dos principais públicos com os quais nos relacionamos para levantar os tópicos mais estratégicos a serem apresentados no relatório.

Com base nestas consultas, foi construída uma matriz de materialidade, ou seja, um gráfico que traz a representação visual dos temas, a partir de sua relevância para a Valia (eixo horizontal) e para os públicos consultados (eixo vertical). Os temas destacados abaixo foram, portanto, aqueles que tiveram maior sinalização de importância, tanto pelos públicos consultados como pela liderança da Valia.



- Educação financeira e previdenciária
- Desempenho econômico e indicadores
- Governança e transparência
- Gestão de risco
- Ética, conformidade e combate à corrupção
- Investimento responsável
- Impacto socioeconômico nas localidades
- Responsabilidade e qualidade do serviço e satisfação do participante assistido e ativo
- Desenvolvimento humano

Em breve, o documento ficará disponível na seção "Investimentos" do site da Valia, no botão "Relatório Institucional". Fique de olho e aproveite a leitura!



Você sabe para onde vai seu dinheiro?

Você tem sempre a impressão de que o mês é longo demais para a renda que recebe? Afinal, como poupar se a sensação é de que o dinheiro mal dá para pagar as contas? Acredite: você não está sozinho. A falta de um controle eficiente do orçamento doméstico é uma das possíveis causas do salário parecer nunca ser suficiente para custear nosso padrão de vida. A última pesquisa anual de educação financeira do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) mostrou que metade dos brasileiros não faz gestão do orçamento pessoal, que são aquelas anotações do que você ganha e do que gasta, que podem ser organizadas em um caderno, planilha ou aplicativo.

Mas essas anotações podem mesmo ajudar em alguma coisa? Sem dúvidas! Segundo a planejadora financeira Myrian Lund, a falta de educação financeira está entre os motivos para o controle de orçamento não ser tão comum, e isso deixa as pessoas mais vulneráveis às “armadilhas” de consumo. “Há estudos que demonstram que essas decisões são regidas pela emoção, pois são rápidas e intuitivas. Não são tomadas pela razão”, explica.

Por isso, quem não tem o hábito de fazer o controle de entradas e saídas perde um grande aliado na busca pelos sonhos. Essa gestão do orçamento ajuda no combate ao desperdício e deixa claros os pequenos gastos, que não são lembrados de imediato, mas levam o dinheiro pelo ralo. “Somos convidados a todo instante a consumir, seja pela mídia, pela sociedade ou por amigos. Assim, é importante rever para onde a renda está indo e refletir se

a despesa é necessidade ou desejo, e também se está de acordo com seus objetivos ou se pode ser eliminada para atingi-los mais rapidamente”, afirma.

É essencial que seu padrão de vida esteja equilibrado com a renda que recebe. Só eleve esse padrão quando sua renda aumentar. Em busca do equilíbrio, é importante que se faça esse controle. Para facilitar o processo, separe os gastos por blocos – com isso, você ainda consegue visualizar quais são as despesas que mais impactam seu orçamento. São sugestões de categorias: Moradia; Alimentação; Saúde; Transporte; Filhos; Despesas pessoais; Lazer; Despesas com animais de estimação; Despesas com familiares; Bancos e lojas.

Mãos à obra!

INFORMAÇÃO É TUDO

Você percebeu que a falta de conhecimento é um dos motivos para o descontrole financeiro? Para minimizar isso e auxiliá-lo no alcance dos seus objetivos, a Valia oferece uma série de ações educacionais. Fique atento à nossa programação, divulgada em nossos canais de Comunicação. E, para ter uma ajuda extra, acesse o site da Valia e baixe a sua planilha de orçamento, na aba de educação financeira.

VOCÊ TEM DÚVIDAS SOBRE FINANÇAS?

Quer esclarecê-las com nossa consultora especializada **Myrian Lund**? Mande um e-mail para comunicacao.valia@vale.com com a sua pergunta. Ela poderá ser selecionada e respondida na próxima edição da revista.



Saiba como fazer uma faxina sustentável



Quem não gosta do cheirinho de limpeza pela casa? Deixar as coisas em ordem exige certo esforço, disposição e dezenas de produtos coloridos, certo? Em parte. Se você não reparou, artigos de limpeza tradicionais estão cheios de substâncias tóxicas, que podem fazer mal para o organismo e o meio ambiente: ardem o olho, descamam as mãos e aumentam o acúmulo de

lixo por causa das embalagens, que também encarecem os itens. Sem contar que, no enxágue, tudo aquilo cai na rede de esgoto e potencializa a poluição. Assim, como fazer a limpeza? Não dá para banir os produtos de vez, mas, em alguns casos, soluções caseiras podem ser bem úteis para ajudar nas tarefas e manter tudo como novo. O seu bolso e a natureza agradecem.

RECEITAS "TIRO E QUEDA"*

Veja dicas caseiras para fazer aquela faxina sem deixar a sustentabilidade de lado:

- Detergente caseiro: ferva, em fogo baixo, 2 xícaras de água e 1 xícara de sabão de coco ralado, até o sabão dissolver. Tire do fogo, acrescente 6 xícaras de água, 2 colheres de sopa de bicarbonato de sódio, suco de 2 limões e mexa bem.
- Desengordurante: adicione 2 colheres de vinagre em recipiente com 8 xícaras de chá de água morna.
- Limpador multiuso: misture 6 colheres de sopa de vinagre, a mesma medida de detergente caseiro e 10 gotas de óleo essencial.
- Amaciante: misture um sabonete de glicerina ralado com 2 xícaras de chá de água e deixe ferver até que o sabão dissolva. Acrescente 6 xícaras de água, 2 colheres de sopa de glicerina líquida e 1 colher de leite de rosas. Mexa bem e engarrafe.
- Desinfetante de vaso sanitário: junte ½ xícara de bicarbonato de sódio a ¼ xícara de bórax, 1 xícara de detergente caseiro e 10 gotas de óleo essencial. Misture até formar uma pasta cremosa e homogênea. Limpe o vaso com uma esponja ou escova.

DESAPEGANDO AOS POUCOS

- Com produtos industrializados, prefira os concentrados ou refis. Eles usam menos água na fabricação e geram menos resíduos, com embalagens menores;
- Busque itens biodegradáveis e feitos de ingredientes naturais. O selo IBD (do Instituto Biodinâmico) também atesta que o produto é sustentável;
- Evite artigos que não mostrem a composição química nos rótulos, como os comercializados de forma irregular.



*Informações publicadas no livro *A casa limpa da faxineira ecológica*, de Denis Beauchamp.

Tempo de viver melhor

A aposentadoria é uma fase muito esperada: normalmente, proporciona a possibilidade de ter tempo livre para descansar e curtir a família, após anos dedicados ao trabalho. Mas essa etapa exige readequação – financeira, emocional, familiar e social – para a mudança radical que ela propõe. É necessário contar com opções para manter-se ativo, garantindo, assim, a saúde do corpo e da cabeça.

O presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia do Rio de Janeiro (SBGG-RJ), Dr. Tarso Mosci, sugere buscar alternativas para preencher a lacuna deixada pelo trabalho. “É fundamental ter projetos, remunerados ou não – *hobby*, voluntariado ou mesmo outra profissão. O importante é que tragam prazer e deem sentido à vida”, afirma. Ele reforça ainda a adoção de hábitos saudáveis: “Conciliar exercício físico regular, alimentação nutritiva e uma noite de sono agradável, apresentar um bom estado de espírito, encontrar amigos e viajar: são atitudes que colaboram para uma qualidade de vida melhor”.

Realizar atividades cognitivas também faz bem para o cérebro. “Quanto mais usá-lo, seja estudando uma nova língua ou aprendendo a manusear um computador, melhor”, diz Dr. Tarso. Outro ponto de destaque é seguir com suas responsabilidades, mesmo que os familiares tendam a absorver essas tarefas. “No intuito de ajudar, as pessoas acabam por tirar os desafios dos idosos”, comenta.

Da mesma forma, o contato social e a mistura entre gerações são essenciais nessa fase. “Os idosos ganham uma injeção de energia e renovam-se. E os jovens têm a oportunidade de pensar como querem envelhecer”, conclui o especialista.

Fique de olho

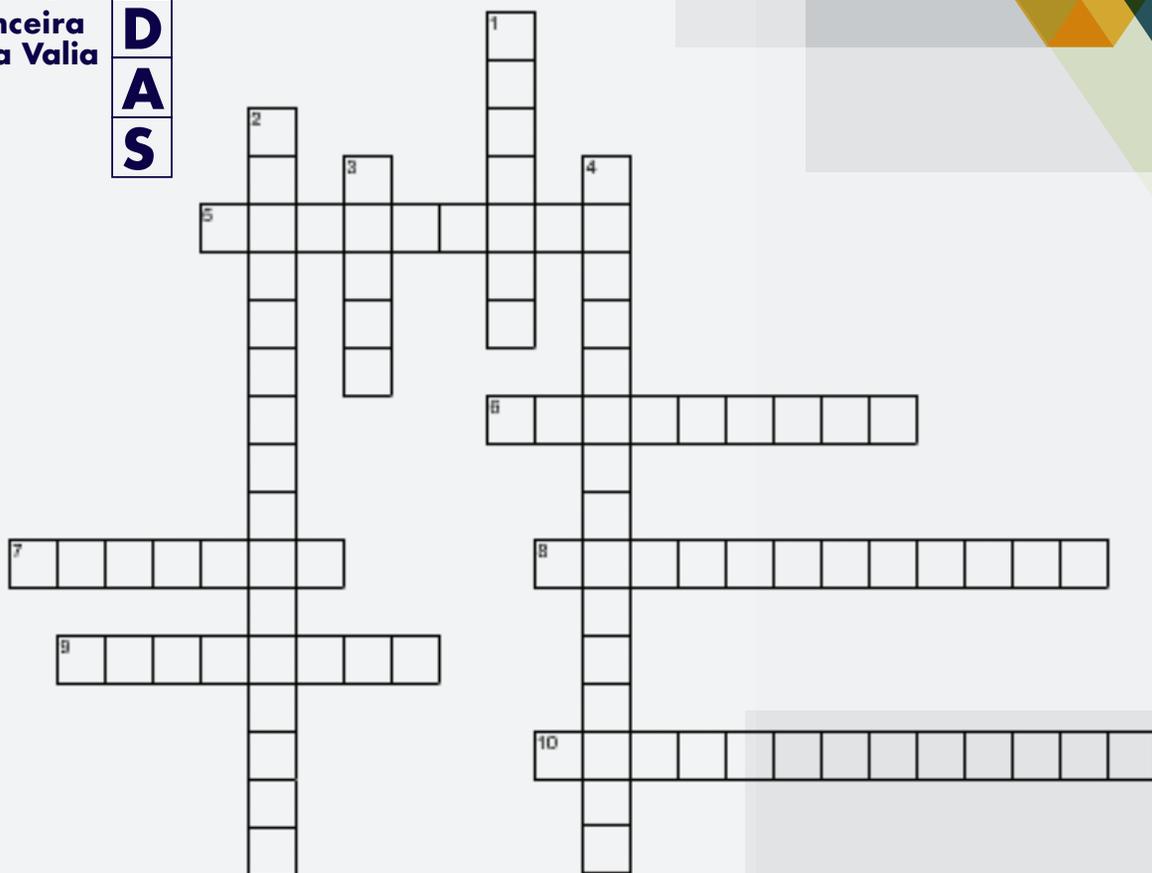
Além das academias particulares, há opções de atividades físicas na praia e em praças, por meio de projetos sociais. Procure em sua localidade o posto mais próximo e movimente-se!



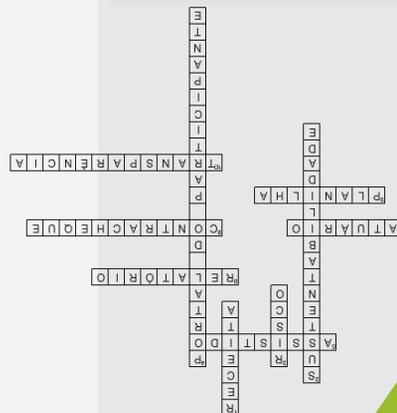
**C
R
U
Z
D
A
S**

PALAVRAS

Educação Financeira e Previdenciária Valia



1. Conjunto dos recursos financeiros de um Estado, uma sociedade, um indivíduo ou uma empresa.
2. Conjunto de práticas que aliam crescimento econômico a desenvolvimento social e preocupação ambiental.
3. Probabilidade de alguma variável imprevista impactar operações financeiras.
4. Seção do site da Valia em que os participantes encontram serviços personalizados.
5. Participante ou seu beneficiário que recebe um benefício da Valia ou suplementação.
6. Documento que traz uma exposição minuciosa sobre determinado assunto.
7. Profissional responsável por avaliar riscos e elaborar planos técnicos, entre outras funções.
8. Documento que comprova o depósito do benefício do participante em sua conta bancária.
9. Ferramenta que pode ser utilizada para controlar e planejar gastos.
10. Qualidade de uma instituição que torna claros todos os seus resultados e ações.

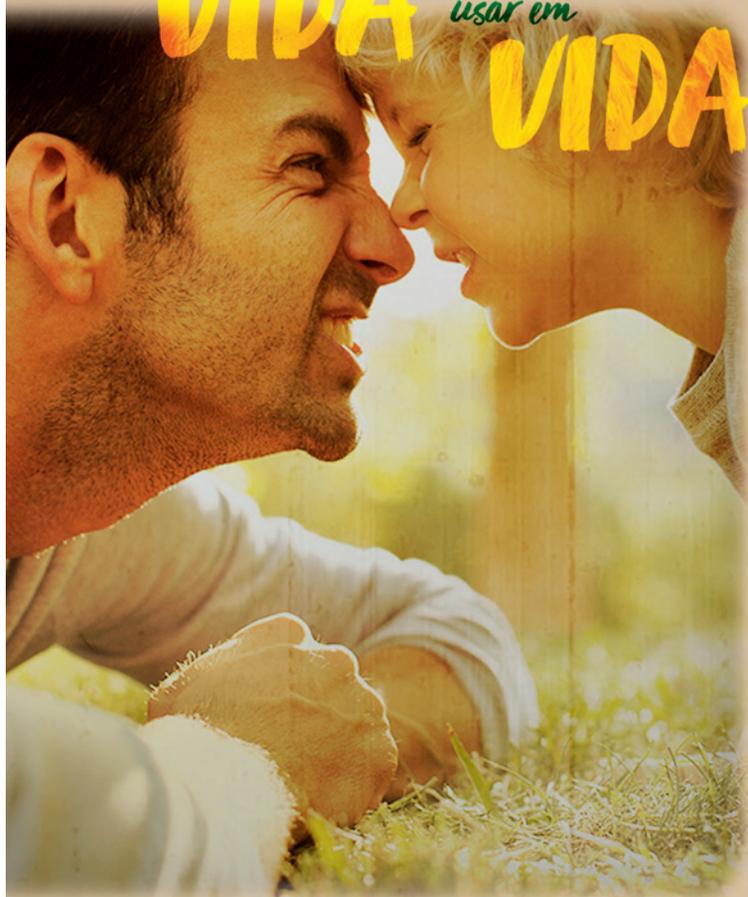


SR. VALIAÇÃO
em

EM TEMPO REAL



Chegou o Seguro de **VIDA** para você usar em **VIDA**



Conheça o Seguro de Vida Individual Tokio Marine.

Um produto completo para dar tranquilidade e segurança, você poderá contar com:



Diagnóstico de Câncer: coberturas especiais e pioneiras para homens e mulheres.



Doenças Graves: três combos exclusivos para as principais doenças, algumas coberturas inéditas no mercado.



Diárias de Internação: indenização por internação hospitalar decorrente de doença ou acidente para até 100 diárias por ano.



Farma Assist: farmácias conveniadas que dão descontos exclusivos.

E muitos outros benefícios. Saiba mais em tokiomarine.com.br.

CONTRATE COM MUITAS VANTAGENS.

☎ 3003-7878 | 📞 (21) 99512-9988 | jcs.com.br | atendimento@jcs.com.br

Este seguro é garantido pela Tokio Marine Seguradora S/A – CNPJ 33.164.021/0001-00 – Código SUSEP nº 06190. Consulte as Condições Gerais do produto ou assistências disponíveis em www.tokiomarine.com.br. Central de Atendimento, para tirar dúvidas, consultas e informações adicionais: 0300 33 86546. Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 20 horas. Ouvidoria, para reclamações: 0800 449 0000. Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 17h30. Tokio Marine Acidentes Pessoais Individual – Processo SUSEP nº 15414.900143/2017-85; Tokio Marine Vida Individual – Processo SUSEP nº 15414.900142/2017-31.



CORRETORA
DE SEGUROS



TOKIOMARINE
SEGURADORA

NOSSA TRANSPARÊNCIA, SUA CONFIANÇA

f /TokioMarineSeguradora | t @tokiomarine_cor | h tokiomarine.com.br

EXPEDIENTE

Diretora-superintendente: Maria Gurgel | Diretora de Seguridade: Maria Elisabete Silveira Teixeira | Diretor de Investimentos e Finanças: Maurício da Rocha Wanderley | Gerente de Educação e Comunicação: Daniel Coelho | Analistas de Comunicação: Aline Braille e Paloma Cunha | Assistente de Comunicação: Camila Carnevale | Estagiária de Comunicação: Maria Cândida Milanez | Conselho Editorial: Alessandra Lemelle, Maria Elisabete Silveira Teixeira, Liliane Monteiro, Sabrina Moss, Juliana Maciel, Rodrigo Carvalho, Sílvia Zagury e Gelson Felix.

Projeto gráfico | Diagramação | Produção editorial: Invitro Comunicação | Jornalista responsável: Crislayne Andrade (MTB 36.244/RJ).

Canais de atendimento: Disque Valia (0800 7020 162) | Ligações de celular ou do exterior (0xx 21 3184 9999) | Endereço para devolução: VALIA – Av. das Américas, 4.430 – 3º andar – salas 301 e 302 – Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ – CEP: 22640-102 | E-mail (fale.conosco.valia@vale.com) | Site Valia (www.valia.com.br).

