

+

Palavra da Valia

Maria Gurgel comenta os resultados da Pesquisa de Satisfação | 2

+

Investimentos

Veja nossos resultados até agosto deste ano | 6

+

Bom Saber

Vitória (ES) recebe peça teatral educativa | 9

Mapeando a sua satisfação



Sua opinião vale muito



Maria Gurgel

Diretora-superintendente

Há várias maneiras de sabermos se nossas atitudes estão tomando o rumo certo. Mas, seguramente, o feedback das pessoas é fundamental nesse percurso. Se isso já importa quando conduzimos nossas próprias vidas, imagine quando falamos da gestão dos sonhos de milhares de participantes.

E é exatamente para saber o que você pensa sobre o trabalho que desempenhamos, especialmente no que diz respeito aos nossos produtos e serviços, que fazemos, a cada dois anos, uma Pesquisa de Satisfação. A iniciativa revela o nosso compromisso com a qualidade, mantido ao longo destes 44 anos de atuação, completados em setembro. A pesquisa foi realizada por telefone por um instituto especializado, no mês de julho, com uma amostra de 2 mil participantes ativos e assistidos.

Entre os resultados, constatamos que nossos participantes enxergam a Valia como sinônimo de “previ-dência privada” e “segurança”, o que nos dá tranquilidade quanto à clareza de nossa missão. Para aqueles aspectos que apresentam oportunidade de melhoria, queremos garantir a você que não hesitaremos em montar um plano de ação, buscando, dessa forma, o constante aperfeiçoamento de nossas atividades.

Gostaria de convidá-lo a conferir outros resultados, nas próximas páginas, e agradecer àqueles que dedicam parte de seu tempo para nos ajudar a construir uma Valia ainda melhor.

Ótima leitura!



13º em novembro

Em novembro, os aposentados e pensionistas dos planos BD, Vale Mais e Valiaprev vão receber a segunda metade do abono anual (equivalente ao 13º salário). Nessa parcela, serão deduzidos o imposto de renda e os descontos legais. Aproveite, que é hora de planejar o orçamento do fim de ano!

Cheque seu relógio



O horário de verão está chegando! No dia 15 de outubro, os moradores das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste devem adiantar os relógios em uma hora. Se você mora em outras áreas, fique atento ao ligar para o nosso atendimento. O Disque Valia funciona de segunda a sexta, das 8h às 19h, pelo horário de Brasília.

Fale com a consultora

Você tem dúvidas sobre finanças ou sobre sua previdência complementar? Quer esclarecê-las com nossa consultora especializada **Myrian Lund**? Mande um e-mail para comunicacao.valia@vale.com com a sua pergunta. Ela poderá ser selecionada e respondida na próxima edição da revista.



Novo Portal do Participante

Nada melhor do que acessar um site em que você navegue rápido e encontre sem dificuldades o que busca — tudo com muito mais segurança! Pensando nisso, o novo Portal do Participante, no nosso site, chega mais bonito e de fácil navegação, e o melhor: você pode acessá-lo usando computador, celular ou tablet.

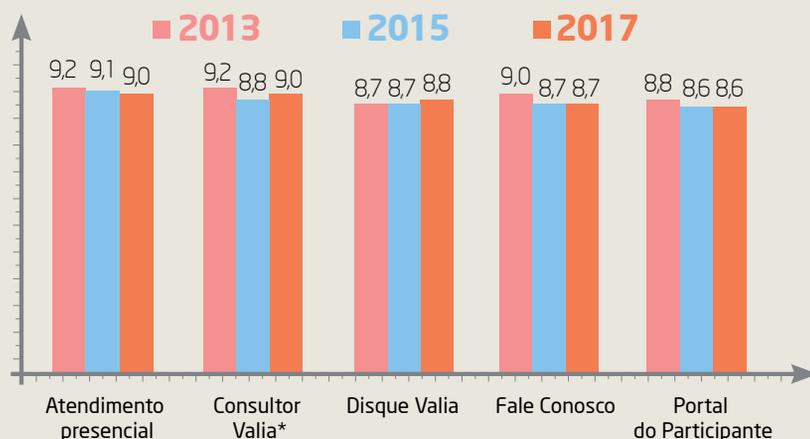
Para que você aproveite tudo isso, a forma de acesso vai

mudar e será necessário um endereço de e-mail para fazer o login. Por isso, é muito importante que seu cadastro e e-mail estejam em dia no atual Portal do Participante. Então, aproveite para checar e atualizar seus dados em nossos canais de atendimento (*confira na contracapa da revista*). Em breve, vamos divulgar mais informações e um passo a passo sobre o novo acesso. **Aguarde!**



Nota dos canais de atendimento

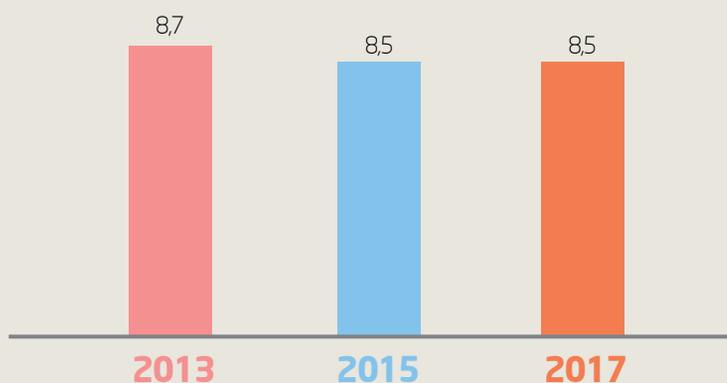
Média na escala de 0 (negativa) a 10 (positiva)



(*)Apenas para ativos.

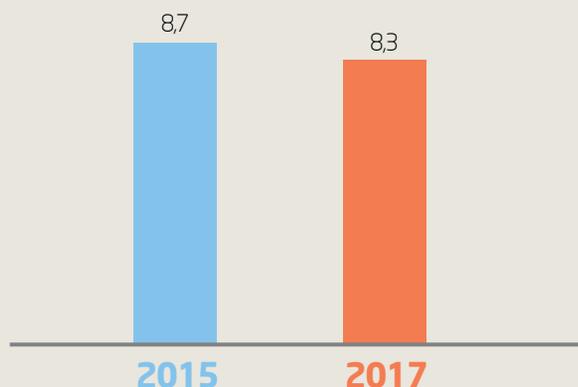
Nota da Revista Valia

Média na escala de 0 (negativa) a 10 (positiva)



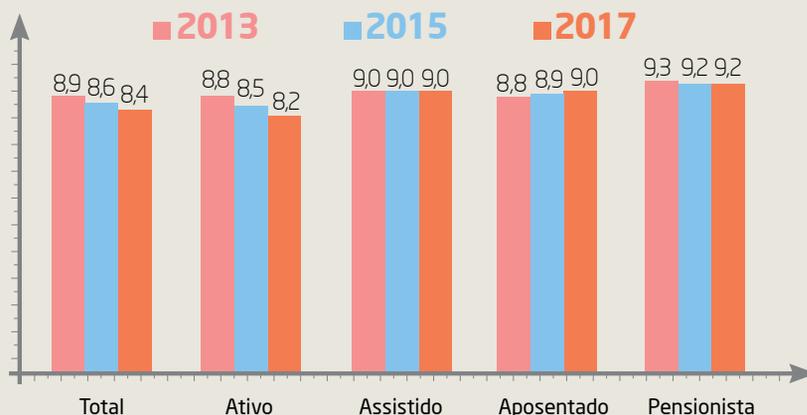
Nota do site Valia

Média na escala de 0 (negativa) a 10 (positiva)



Avaliação geral da Valia

Média na escala de 0 (negativa) a 10 (positiva)



Base filtro: total da amostra (2.000 entrevistas em 2017).

Resultados dos investimentos da Valia até agosto de 2017

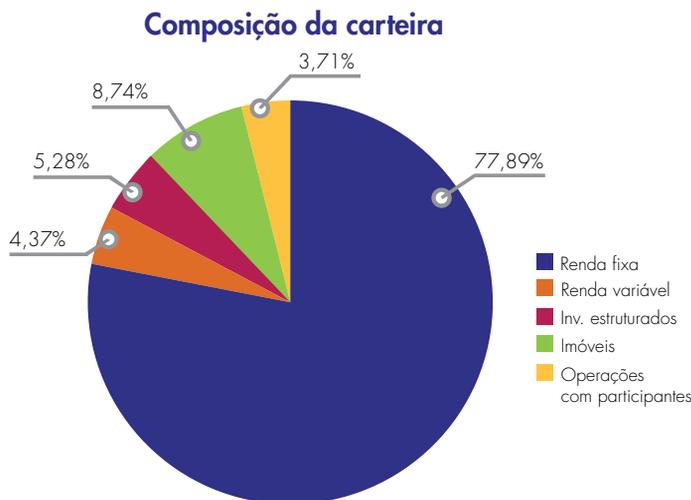


Confira a seguir a rentabilidade consolidada da Valia no primeiro semestre de 2017. A rentabilidade mensal e dos anos anteriores está disponível no site da Fundação (www.valia.com.br). É só acessar, no menu, a área de "Investimentos" e, depois, "Rentabilidade e Investimentos" para consultar as informações sempre que quiser.

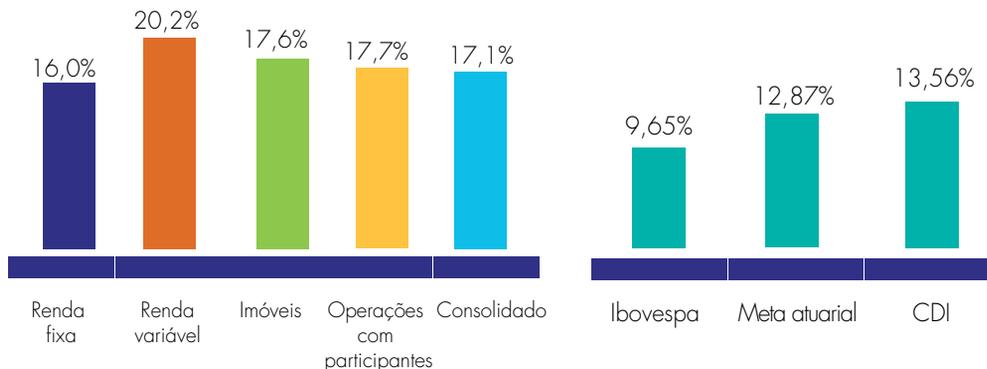
Plano de Benefício Definido (BD)

O total dos ativos de investimentos do plano BD é de R\$ 11,4 bilhões. O plano acumulou, até agosto de 2017, um retorno de 6,78%, contra uma meta atuarial medida pelo INPC + 5% a.a. de 4,61%. Essa diferença positiva de rentabilidade se deve, principalmente, ao forte resultado dos segmentos de renda variável, investimentos estruturados e renda fixa.

Segmentos	VALOR EM R\$		
	Mil	Mensal	Anual
Renda fixa	8.875.521	0,96%	6,14%
Renda variável	497.719	6,36%	18,19%
Inv. estruturados	602.183	1,41%	16,75%
Imóveis	995.579	0,46%	2,90%
Operações com participantes	423.262	0,13%	4,63%
Total de investimentos	11.394.265	1,13%	6,78%



Rentabilidade média dos últimos 16 anos e 4 meses



Plano Vale Mais

O plano Vale Mais é dividido em subplanos, cada um com sua Política de Investimentos.

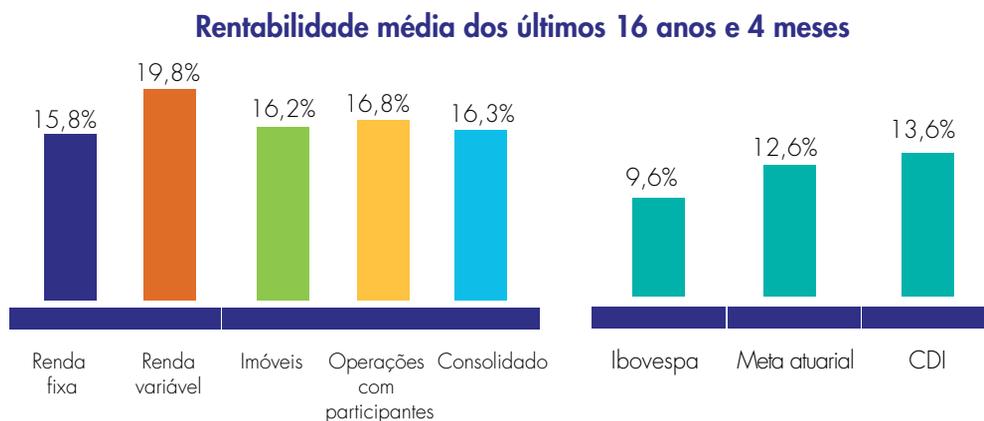
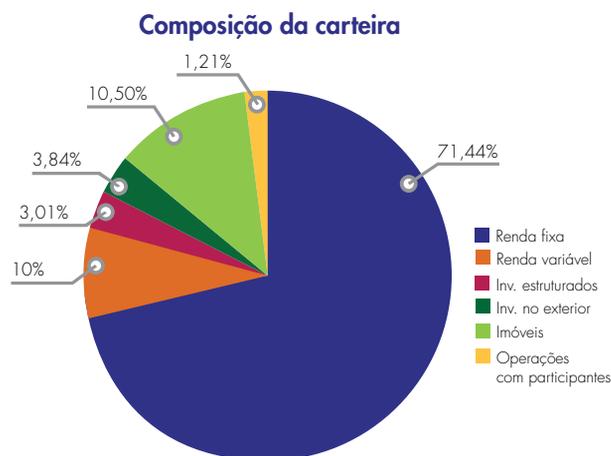
Subplano Renda: corresponde ao saldo de conta do participante destinado ao pagamento de renda de aposentadoria por prazo certo ou percentual, com perfil de investimento único (Mix 20).

Subplano BP: corresponde aos recursos para pagamento do benefício que foi garantido aos participantes migrados no ano 2000, do plano de Benefício Definido para o plano Vale Mais.

Plano Vale Mais – Subplano Benefício Proporcional (BP)

O total dos ativos de investimento do subplano Vale Mais Benefício Proporcional é de R\$ 2,2 bilhões. O subplano acumulou, até agosto de 2017, um retorno de 6,63%, contra uma meta atuarial medida pelo IPC-Br + 5,5% a.a. de 6,05%. Essa diferença positiva de rentabilidade se deve principalmente aos segmentos de renda variável, investimentos estruturados e investimentos no exterior.

Segmentos	VALOR EM R\$		
	Mil	Mensal	Anual
Renda fixa	1.586.962	0,94%	6,15%
Renda variável	222.144	6,62%	18,04%
Inv. estruturados	66.848	2,46%	9,91%
Inv. no exterior	85.286	0,02%	7,25%
Imóveis	233.159	0,31%	2,34%
Operações com participantes	26.926	0,13%	4,16%
Total de investimentos	2.221.326	1,41%	6,63%



CDI – sigla de Certificado de Depósito Interbancário. Este certificado é negociado exclusivamente entre bancos e usado como referência para rentabilidade.

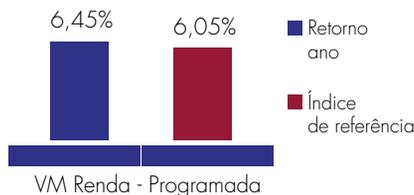
IBX-50 – é um índice que mede o retorno de uma carteira hipotética, composta por 50 ações selecionadas entre as mais negociadas na BM&FBOVESPA, em termos de número de negócios e volume financeiro, ponderadas no índice pelo seu respectivo valor de mercado.

IPC-BR – é um índice de referência para avaliação do poder de compra do consumidor brasileiro. Este índice, calculado mensalmente, reflete a evolução dos preços de um grupo de produtos e serviços padrão que as famílias brasileiras adquirem para consumo.

IMAB – Índice de Mercado ANBIMA Geral, baseado em uma carteira teórica composta por todos os títulos públicos negociados pelo Tesouro Nacional. O IMAB é composto apenas por Notas do Tesouro Nacional – Série B (NTN-Bs), que são títulos públicos que remuneram o investidor em uma taxa de juros prefixada + a variação do IPCA no período.

Plano Vale Mais – Subplano Renda - Programado

O subplano Vale Mais Renda – Programado acumulou, até agosto, uma rentabilidade de 6,45%, ficando acima do seu índice de referência medido pelo IPC-Br + 5,5% de 6,05%. Essa diferença positiva se deve ao fechamento da curva de juros, às altas taxas dos títulos em carteira e ao elevado CDI acumulado no ano.



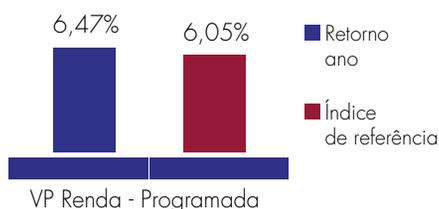
Plano Valiaprev

O plano Valiaprev é dividido em subplanos, cada um com sua Política de Investimentos.

Subplano Renda: corresponde ao saldo de conta do participante e é usado para pagamento da renda de aposentadoria por prazo certo ou percentual, com perfil de investimento único (Mix 20).

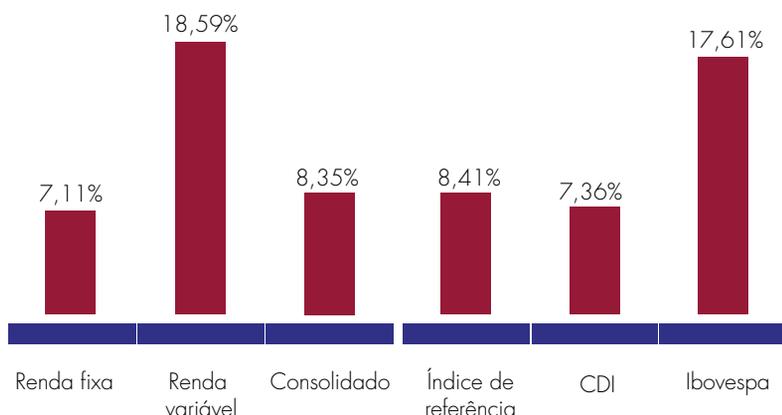
Plano Valiaprev – Subplano Renda - Programado

O subplano Valiaprev Renda – Programado acumulou, até agosto, uma rentabilidade de 6,47%, ficando acima do seu índice de referência medido pelo IPC-Br + 5,5% de 6,05%. Essa diferença positiva se deve ao fechamento da curva de juros, às altas taxas dos títulos em carteira e ao elevado CDI acumulado no ano.



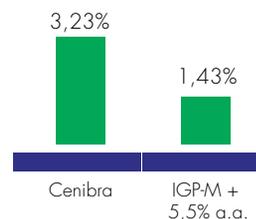
Plano Vale Fertilizantes – Subplano Renda

O total dos ativos de investimento do subplano Vale Fertilizantes Renda é de R\$ 56,7 milhões. O subplano acumula um retorno, até agosto, de 8,35%, diante de um índice de referência com rentabilidade de 8,41%. Essa diferença se deve ao segmento de renda fixa, que se encontra abaixo do CDI em função da baixa inflação, a qual afetou a rentabilidade dos ativos atrelados a índices de preço. Já o segmento de renda variável apresenta resultado acima do Ibovespa em função da rentabilidade dos Fundos de Valor.



Plano Cenibra

O total dos ativos de investimento do plano Cenibra é de R\$ 30,4 milhões. O plano acumulou, até agosto, um retorno de 5,57%, contra uma meta atuarial medida pelo IGP-M + 5,5% a.a. de 0,98%.



Conhecimento para compartilhar



[BOM SABER]

Continuamos rodando o país, junto da Aposvale, e compartilhando dicas importantes sobre educação financeira. A última parada deste ano foi em Vitória (ES), quinta cidade da rota, que já passou por Rio de Janeiro, Governador Valadares (MG), Itabira (MG) e Belo Horizonte (MG). O evento, que teve sua segunda edição na cidade, aconteceu dia 21 de setembro e reuniu aposentados e suas famílias.

Além de assistir à peça teatral *O Drama da Família Gastão* e participar de um bate-papo com Bárbara Ferraz, analista de Educação da Valia, o público compartilhou experiências positivas e negativas sobre sua relação com o dinheiro. Houve, ainda, sorteios de exemplares do livro *Momentos de Sabedoria Financeira*, do especialista em finanças pessoais Altemir Farinhas, e de quadros-cofre para dar uma forcinha na economia doméstica.

Aposentado há 28 anos, Lauro Carlos Borges fez questão de participar. “Nós, brasileiros, não temos o hábito de nos planejar e por isso a educação financeira é tão importante”, diz. Para ele, essa prática vai além do bolso e pode ser boa também para a saúde – diabético, leva a mesma disciplina para a alimentação e hoje tem uma vida saudável com planejamento. Sobre o evento, sua opinião é uma só: “O teatro foi nota dez”.

riências positivas e negativas sobre sua relação com o dinheiro. Houve, ainda, sorteios de exemplares do livro *Momentos de Sabedoria Financeira*, do especialista em finanças pessoais Altemir Farinhas, e de quadros-cofre para dar uma forcinha na economia doméstica.



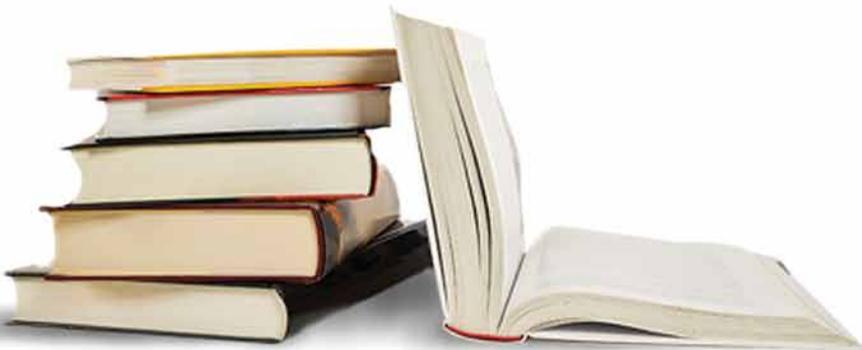
Conte sua história

De que forma a previdência da Valia contribuiu para seu futuro?

Compartilhar sua experiência pode mostrar para as próximas gerações como o planejamento financeiro é importante para um amanhã seguro.

Envie sua história para comunicacao.valia@vale.com.

Ela poderá ser divulgada nos canais de comunicação da Valia!





Atenção à dor nas costas



Quem sofre com dores nas costas sabe o tamanho do incômodo que isso representa. Fazer qualquer coisa, mesmo as atividades mais básicas, pode ser um enorme transtorno: experimente pegar algo no chão ou se virar rapidamente, caso esteja com dor. Tudo o que se espera é que um milagre em forma de remédio chegue e tire, como se diz popularmente, a dor com a mão.

No entanto, vale salientar que a dor não é um diagnóstico, mas um sintoma, que pode indicar má postura, estresse, sedentarismo, excesso de peso, além de exercícios conduzidos de forma incorreta e até fatores genéticos. “A dor é só um sintoma e pode estar associada a diversas doenças diferentes. Assim, o cuidado exclusivo com essa dor é paliativo e temporário. O correto é fazer um diagnóstico para o tratamento da causa dolorosa e prevenção de novos sinais”, explica o ortopedista e especialista em coluna dr. Luciano Pellegrino. Segundo ele, os problemas mais comuns são dores e distensões musculares, torcicolos e hérnias de disco.

Para fugir do problema, o especialista recomenda reeducação postural, fortalecimento direcionado e atividade física bem orientada – e sempre procurar um médico, quando os sintomas durarem mais de cinco dias. “Aquela dor que não melhora com analgésicos simples ou que se espalha para braço ou perna, mudança de sensibilidade ou de força muscular, retenção ou incontinência urinárias, febre e perda de peso são sinais de alerta”, adverte.

Quem já está em tratamento também precisa ficar de olho. “É ter acompanhamento médico regular, fazer atividades aeróbicas e exercícios para manter o tônus muscular e a postura adequada”, indica.



DICAS DE OURO



- Alimentação adequada: fundamental para evitar o excesso de peso e manter uma boa qualidade óssea;



- Exercícios físicos regulares: independentemente da atividade, o que vale é manter-se ativo;



- Atenção a colchões e travesseiros: evite colchões muito moles ou muito duros. Uma densidade intermediária é ideal. Já travesseiros devem ter boa consistência e, preferencialmente, não podem perder altura durante a noite.

DONA VALIOSA em CONSELHO DE VÓ



PARISI

SE ACONTECER UM INCÊNDIO NA SUA CASA, PODE ME LIGAR QUE EU RESOLVO.

Priscila Piai,
Colaboradora Tokio Marine.

Esta Segura é garantida pela Tokio Marine Seguradora S.A. - CNPJ 16.107.100/01-949 - Endereço: SUSP, nº 1051-09. Consulte as Condições Gerais do produto ou serviço disponíveis em www.tokiomarine.com.br. Central de Atendimento, para tirar dúvidas, consultas e informações: 0800-308-0546. Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 20 horas. Ouvidoria, para reclamações: 0800-449-0100. Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h30.

A TOKIO ESTÁ AQUI PARA AJUDAR QUANDO VOCÊ MAIS PRECISA. Seja para proteger suas conquistas ou restaurar sua tranquilidade, pode contar com a Priscila e com a Tokio Marine. Fale com seu corretor.



CONTRATE OU RENOVE COM MUITAS VANTAGENS. ☎ 3003-7878 📞 (21) 99512-9988 | jcs.com.br | atendimento@jcs.com.br

EXPEDIENTE

Diretora-superintendente: Maria Gurgel | Diretora de Seguridade: Maria Elisabete Silveira Teixeira | Diretor de Investimentos e Finanças: Maurício da Rocha Wanderley | Gerente de Educação e Comunicação: Daniel Coelho | Analistas de Comunicação: Aline Braille e Paloma Cunha | Assistente de Comunicação: Camila Carnevale | Estagiária de Comunicação: Maria Cândida Milanez | Conselho Editorial: Alessandra Lemelle, Maria Elisabete Silveira Teixeira, Liliane Monteiro, Sabrina Moss, Juliana Maciel, Rodrigo Carvalho, Sílvia Zagury e Gelson Felix.

Projeto gráfico | Diagramação | Produção editorial: Invitro Comunicação | Jornalista responsável: Crislayne Andrade (MTB 36.244/RJ).

Canais de atendimento: Disque Valia (0800 7020 162) | Ligações de celular ou do exterior (0xx 21 3184 9999) | Endereço para devolução: VALIA - Av. das Américas, 4.430 - 3º andar - salas 301 e 302 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22640-102 | E-mail (fale.conosco.valia@vale.com) | Site Valia (www.valia.com.br).

