REVISTA

Valia

| APOSENTADOS E PENSIONISTAS |

SETEMBRO/OUTUBRO
2018 | nº 256 |
Informação pública

Bom Saber
Confira o vencedor do concurso "Tô On-line no Portal" | **4**

Educação
Valia conquista Selo ENEF e é referência em educação financeira | **5**

Finanças e Previdência
Veja dicas para evitar erros na hora de planejar seu orçamento | **8**

Uma história de parceria

Viaje em uma linha do tempo para conhecer os 45 anos de trajetória da Valia

45 anos de uma história de sucesso

Edécio Brasil, diretor-superintendente da Valia

Quando tudo começou, há 45 anos, os fundos de pensão não eram tão comuns assim no país. Os primeiros participantes, empregados da Vale, compraram a ideia e nos ajudaram a dar os primeiros passos. Hoje, a Valia conta com quase 93 mil participantes ativos e mais de 22 mil assistidos, além de contar com 50 empresas patrocinadoras. Nossos 208 empregados estão cada vez mais preparados para atender a cada um de nossos participantes do jeito que eles merecem: com comprometimento e profissionalismo, pensando nas melhores soluções para facilitar a vida de todos.

Desde o nascimento da Valia, nosso crescimento e fortalecimento tiveram como base cada um que nos confiou seus recursos para contar com uma aposentadoria planejada e um tempo de descanso mais tranquilo, preparado para as eventualidades e com tranquilidade para aproveitar todas as boas surpresas.

Foram muitas realizações que marcaram essa história, como a criação dos planos Vale Mais e Valiaprev em 2000. A criação do Código de Ética em 2001. A certificação da ISO 9001 em 2006. O lançamento dos perfis de investimento em 2009, entre outras.

Além disso, diante de tantas moedas e cenários econômicos, a Valia vem mostrando de forma consistente sua boa performance nos investimentos. Se olharmos a rentabilidade consolidada da Fundação desde 2006, por exemplo, alcançamos um resultado acumulado de 377% nos investimentos, o que é muito acima de nossa meta atuarial no período, além de ser superior à rentabilidade média das outras entidades de previdência complementar e índice de referências como o CDI.

E, agora que completamos 45 anos, celebramos novidades que nos renovam para seguir trabalhando com ainda mais qualidade e compromisso.

Recentemente, por exemplo, lançamos o novo Portal do Participante, repleto de novidades e facilidades para você; além de conceder empréstimos de forma automática. Há algum tempo, já oferecemos o contracheque on-line. Olhando para dentro da Fundação, neste ano, comemoramos nossa entrada no ranking *Great Place to Work*, como uma das melhores organizações para trabalhar. Tivemos, ainda, a recertificação da nova ISO 9001 em 2018. Todas essas conquistas são divididas com você, nossa razão de ser e existir.

Nesta edição, você vai encontrar uma linha do tempo com um pouquinho de nossa história, por meio de marcos relevantes. Você, que acompanhou grande parte dessa jornada, pode continuar contando com a solidez e segurança da Valia.

Aproveite a edição e celebre com a gente mais este aniversário!

Boa leitura!

13º EM NOVEMBRO

Você que é aposentado ou pensionista dos planos BD, Vale Mais ou Valiaprev recebe a segunda metade do 13º salário em novembro. Nessa parcela, são descontados o Imposto de Renda e descontos legais. Organize seu orçamento!

GREAT PLACE TO WORK®

Um ótimo LUGAR PARA TRABALHAR

Fomos reconhecidos como uma fundação excelente para se trabalhar pelo *Great Place to Work* (GPTW), que avalia o clima organizacional das corporações. Essa é uma grande conquista, tanto para nós quanto para você, que nos ajuda dia a dia a chegar a esse resultado. Continue contando com a gente!

Disque Valia tem NOVO HORÁRIO

Desde outubro, o horário de atendimento do Disque Valia mudou. Agora, você pode entrar em contato com a gente de segunda a sexta, das **8h às 18h**. Quando precisar, é só ligar no 0800.7020.162!

Edécio Brasil, diretor-superintendente da Valia

Os encontros aconteceram em diversas cidades, com ampla presença dos participantes

CAFÉ COM VALIA

Zelamos pela transparência e proximidade com nossos participantes e, nesse sentido, a Valia realizou, na semana de 02/10 a 05/10, diversos encontros com assistidos em várias cidades. O evento "Café com Valia" foi uma oportunidade de prestação de contas feito pela diretoria da Valia, além de contar com uma apresentação artística de educação financeira. Os encontros foram realizados nas cidades de Itabira, Governador Valadares, Belo Horizonte e Vitória, e tiveram a participação de mais de 300 aposentados e pensionistas.

O diretor-superintendente, Edécio Brasil, e a diretora de Seguridade, Elisabete Teixeira, conduziram o evento de uma forma bem espontânea em um bate-papo com os grupos reunidos em cada local. Foram apresentados os principais resultados da Fundação e houve, ainda, atendimento individual para tirar dúvidas quanto ao acesso ao Portal do Participante. No final, os aposentados assistiram a uma peça de teatro com o tema educação financeira.

Confira os vencedores do Concurso Tô On-line no Portal

Nova mensagem

Após uma seleção feita por uma comissão externa composta pela Vale e Aposvale, foram definidos os dois vencedores do concurso, sendo um empregado ativo e um assistido.

Cada um está levando para casa um notebook HP modelo 246 G6, para que continuem navegando pelo Portal da Valia (www.valia.com.br).

Para concorrer, o participante precisava tirar um *print* dos seus dados na seção "Meus Dados" e escrever uma frase criativa sobre o que conheceu do Portal do Participante.

Conheça os dois vencedores:

Ricardo França, empregado ativo da Salobo Metais. Frase vencedora: **Com o Portal Valia, o futuro quem faz sou eu!**

Antônio Xisto, aposentado Valia. Frase vencedora: **Portal do Participante: onde a acessibilidade, a praticidade e a comodidade fazem a diferença.**

Parabéns aos vencedores e obrigado a todos que participaram!

Responder

VALIA CONQUISTA **SELO ENEF**

Se ganhar um selo de qualidade já é uma grande conquista, imagine quando se trata de um reconhecimento por ações que ajudam a transformar a educação financeira de uma sociedade. Recentemente, o Programa de Educação Financeira e Previdenciária da Valia recebeu o Selo ENEF, concedido para iniciativas que seguem os objetivos da Estratégia Nacional de Educação Financeira (ENEF), criada pelo governo brasileiro em 2010 com o objetivo de ajudar as pessoas a tomarem decisões financeiras mais autônomas e conscientes.

O reconhecimento não é para menos. O programa tem apenas três anos, mas é um dos poucos no país que promovem ações gratuitas contínuas, como as já oferecidas por diversas empresas e instituições financeiras, a exemplo de Banco Central, Anbima, CVM, CNSEG, Previc e Susep. A Valia, em linha com sua missão de disseminar a consciência financeira, disponibiliza cursos on-line, vídeos, ferramentas para o controle do orçamento, palestras e ações presenciais pensadas para a necessidade de cada público – ativos, assistidos, crianças, famílias, patrocinadores, entre outros. A ideia é abrir os olhos dos mais jovens e ajudar os aposentados a viverem com mais qualidade.

Na Valia, só em 2017, alcançamos mais de 25 mil pessoas de todas as idades e regiões com nossas ações educacionais. E isso é só o começo. "Nossos concorrentes, como o marketing do comércio e a cultura que estimula o consumismo, são incansáveis. Nós procuramos estar do 'lado bom da força'! Precisamos lembrar aos nossos participantes, o tempo todo, que consumir de maneira mais consciente, equilibrar o orçamento e investir no futuro HOJE não gera o prazer imediato que a compra nos dá, mas é um bem que trará mais felicidade no longo prazo", explica Bárbara Ferraz, da área de Educação e Comunicação da Valia.

45 anos com você

1973
Nascimento da Valia

1983
24.976 participantes (21.199 ativos), de 10 patrocinadores

1993
28.095 participantes (18.900 ativos), de 10 patrocinadores

2003
46.410 participantes (27.727 ativos) de 26 patrocinadores e investimentos totais de R$ 5,2 bilhões

2006
Certificação da ISO 9001

Imagine quanta experiência de vida cabe em 45 anos! O quanto é possível fazer e realizar nesse tempo. Se uma pessoa pode crescer, estudar, trabalhar, ter filhos, viajar, construir e galgar uma história, uma Fundação pode nascer, crescer e se tornar relevante na vida de dezenas de milhares de pessoas.

Quando a Valia nasceu, em 1973, mantida pelos funcionários da Vale, a seriedade do trabalho e o compromisso com os participantes já mostrava uma direção de sucesso. Dez anos depois, já contávamos quase 25 mil participantes, sendo 21,2 mil ativos, e já tínhamos dez patrocinadores.

Com o passar do tempo, profissionalizamos ainda mais os nossos serviços e seguimos atraindo mais participantes, que acreditaram – e seguem acreditando – na segurança e boa gestão da Valia. Ciente disso, a equipe da Valia trabalha com comprometimento e afinco dia após dia, buscando excelentes retornos para o futuro de quem segue com a gente.

Nestes 45 anos, crescemos muito, sempre alicerçados na sua confiança, e buscamos oferecer a você os melhores serviços. Em 2013, fomos reconhecidos pelo *Guia de Aposentadoria Exame* entre os maiores fundos de pensão do Brasil, ocupando a 6º posição no ranking de patrimônio. Posição essa que ocupamos até hoje, conforme *Revista Abrapp*. Sempre em busca de melhoria contínua, em 2015, criamos a área de Educação e Comunicação para estarmos ainda mais próximos de você, auxiliando no seu planejamento para o futuro e mostrando o quão importante é semear no momento certo para colher bons frutos.

Para assegurar segurança aos nossos processos, buscamos o aprimoramento da nossa governança, continuamos com resultados de investimentos consistentes e melhoramos nossos canais de atendimento continuamente.

Sendo assim, para marcar esse aniversário, mostramos nesta linha do tempo marcos relevantes desde o nosso nascimento, com destaque para os últimos cinco anos, repletos de desafios, mas recheados de conquistas e bons resultados. **Acompanhe!**

2013

- 110.000 participantes (89.493 ativos) de 51 patrocinadores e investimentos totais de R$ 16,9 bilhões
- A Valia se tornou o 6º maior fundo de pensão do Brasil

2015

- Novo site da Valia
- Criação da área de Educação e Comunicação

2017

Criação da área de Risco

2018

- Novo Portal do Participante
- Fomos reconhecidos com o *Great Place to Work*
- Concessão de empréstimos on-line
- Recertificação da nova versão da ISO 9001 (2018)
- Ganhamos o Selo ENEF (2018)
- 10 agências, 50 patrocinadores, 92.925 participantes ativos, 22.693 assistidos; 215 empregados

OLHOS ABERTOS NAS CONTAS

Você planeja suas contas, tem uma planilha financeira e acha que está tudo sob controle, mas ainda assim parece que nunca sobra dinheiro? Calma! Pode ser que tenha algo de errado. E não precisa se preocupar, pois planejar é difícil mesmo. Tanto é que quase metade dos brasileiros não faz nenhum controle do orçamento, segundo o SPC. Conversamos com Vanessa Nascimento, educadora financeira da Abefin, para te ajudar a abrir o olho e ver onde estão as suas falhas.

ONDE ESTÁ O ERRO?

Considerar a renda bruta como receita: muita gente se esquece de desconsiderar os descontos legais, como impostos, na hora de fazer o planejamento. E aí a conta já começa com o valor errado.

Ignorar pequenos gastos: itens como aluguel, mercado e luz devem ser contabilizados junto com aquele cafezinho que você tomou na rua. De pouco em pouco, seu dinheiro some e você nem percebe!

Não monitorar as contas: sua planilha deve ser atualizada com frequência e o ideal é fazer classificações, separando o que é despesa fixa, lazer ou saúde, por exemplo. Assim, você enxerga para onde o dinheiro está indo.

Deixar os sonhos de fora: no lugar de "renda – despesas = valor que sobra", pense em "renda – despesas – sonhos = valor que sobra". No longo prazo, o resultado será muito melhor!

PRA CORRIGIR

Se esse é o seu caso, separe um tempo para analisar as contas e mudar o que for preciso. "Em primeiro lugar, a pessoa deve reconhecer esta dificuldade. Depois, buscar conhecimento e até mesmo conversar com a família. Se todos estiverem correndo atrás dos mesmos objetivos, fica mais fácil encontrar soluções. Um planejamento bem-feito traz segurança, bem-estar e felicidade", aconselha Vanessa.

USE FILTRO SOLAR

Com o calor quase chegando, você já deve estar pensando em praias, piscinas e dias de céu aberto. Existe, porém, uma outra coisa muito importante da qual você também deve se lembrar: a proteção solar. Não é segredo para ninguém que a exposição excessiva ao sol traz problemas, como queimaduras, rugas, manchas e até ressecamento, mas o principal ponto de atenção é o câncer de pele.

"Esse tipo de câncer costuma surgir em áreas do corpo com exposição mais intensa ao sol, como no rosto, couro cabeludo, orelhas, nuca, colo, braços e pernas. Embora esse seja um grande fator de risco, o histórico familiar, a exposição à radiação ou substâncias tóxicas e os medicamentos que diminuem a imunidade também estão relacionados com a doença", explica Pedro Dantas, médico da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

Geralmente, a lesão suspeita é aquela que não é "de nascença", machuca, sangra com facilidade e não cicatriza. Caso encontre sinais, o ideal é ir ao dermatologista para receber o diagnóstico e, se for o caso, fazer uma pequena cirurgia para remover a lesão. O médico também alerta que idosos com a pele clara e histórico de queimadura solar ou câncer na família têm um risco maior. "Nesses casos, as medidas de proteção solar e rastreamento de lesões em consultas de rotina são extremamente recomendadas", diz.

DICAS QUENTES!

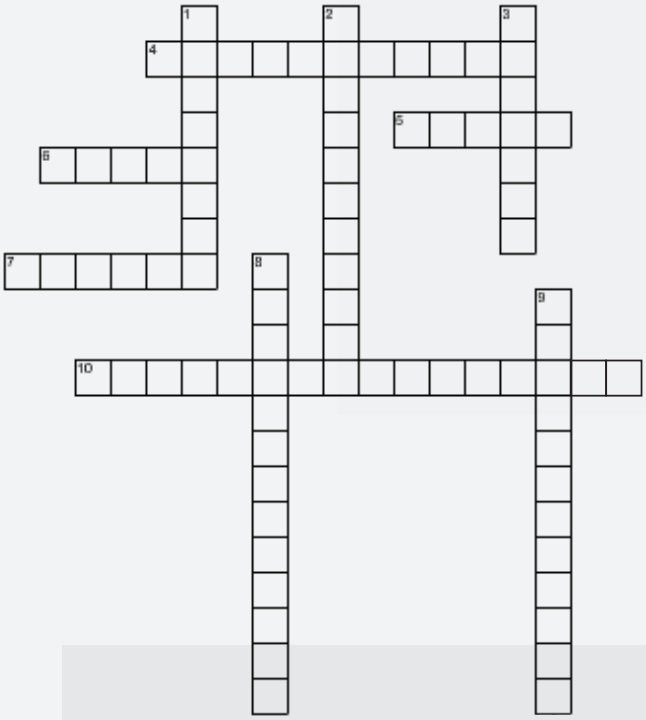
- Use filtro solar, mesmo no inverno;
- Evite a exposição ao sol das 10h às 15h (atenção: no Nordeste, o sol forte começa às 9h e, no Centro-Oeste, estende-se até às 16h);
- Procure sombras, como árvores ou guarda-sóis;
- Use chapéus, bonés e óculos escuros.

APROVEITE O CALOR, MAS LEMBRE-SE DE CUIDAR DA SAÚDE!

PALAVRAS CRUZADAS

Educação Financeira e Previdenciária Valia

Especial 45 anos da Valia



1. Ato ou efeito de inovar, criar algo novo.

2. Instrumento que garante tranquilidade financeira na aposentadoria.

3. Característica do que é estável, não é sujeito a mudanças; estabilidade, segurança, firmeza.

4. Comemoração de um evento importante com periodicidade anual.

5. Entidade Fechada de Previdência Complementar fundada em 1973.

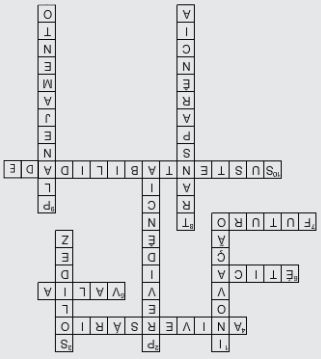
6. Fazer sempre a coisa certa.

7. O tempo que está por vir.

8. Qualidade de uma instituição que torna claros todos os seus resultados e ações.

9. Escolha de etapas, procedimentos ou meios para desenvolver algo.

10. Conjunto de práticas que alia crescimento econômico a desenvolvimento social e preocupação ambiental.



DONA VALIOSA em
OUTUBRO ROSA
VOCÊ VIU QUE O CÂNCER DE MAMA É O MAIS COMUM DEPOIS DO DE PELE?
VI! E 4 EM CADA 5 CASOS ACONTECEM DEPOIS DOS 50 ANOS!
SAÚDE
POR ISSO É TÃO IMPORTANTE FAZER O AUTOEXAME!
E PROCURE UM MÉDICO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL SE ENCONTRAR ALGO SUSPEITO!
QUEM TEM ENTRE 50 E 69 ANOS DEVE FAZER UMA MAMOGRAFIA DE ROTINA A CADA 2 ANOS!
MAMOGRAFIA
HÁBITOS SAUDÁVEIS TAMBÉM AJUDAM NA PREVENÇÃO!
COM CERTEZA! NHAC NHAC...
ÁGUA
QUANTO MAIS CEDO VOCÊ DESCOBRIR, MAIOR É A CHANCE DE CURA!
E O APOIO DA FAMÍLIA CONTA MUITO!
CURTIR A VIDA COM SAÚDE É BEM MELHOR, NÉ?

As matérias que
você acabou de ler
poderiam ter sido ideia sua.

Tem sugestão de pauta para
a Revista Valia?

Mande para
comunicacao.valia@vale.com.

EXPEDIENTE

Diretor-superintendente: Edécio Brasil | **Diretora de Seguridade:** Maria Elisabete Silveira Teixeira | **Diretor de Investimentos e Finanças:** Maurício da Rocha Wanderley | **Gerente de Educação e Comunicação:** Daniel Coelho | **Analistas de Comunicação:** Aline Braile e Paloma Cunha | **Assistente de Comunicação:** Camila Carnevale | **Conselho Editorial:** Alessandra Lemelle, Maria Elisabete Silveira Teixeira, Liliane Monteiro, Juliana Maciel, Rodrigo Carvalho, Silvia Zagury e Gelson Felix.

Projeto gráfico | **Diagramação** | **Produção editorial:** Invitro Comunicação | **Jornalista responsável:** Thaís Naldoni (MTB 37.162/SP).

Canais de atendimento: Disque Valia (0800 7020 162) | Ligações de celular ou do exterior (0xx 21 3184 9999) **Endereço para devolução:** VALIA – Av. das Américas, 4.430 – 3° andar – salas 301 e 302 – Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ – CEP: 22640-102 | **E-mail** (fale.conosco.valia@vale.com) | **Site Valia** (www.valia.com.br).

Valia

FSC
www.fsc.org
MISTO
Papel produzido a partir de fontes responsáveis
FSC® C107644