

## Educação Financeira



## Gatilhos mentais que aumentam os seus gastos.

Com as facilidades trazidas pelo avanço digital, uma compra pode estar a um simples clique de distância. Da mesma forma que essa praticidade pode ajudar, ela também tende a

atrapalhar quem busca economizar e controlar as finanças pessoais.

Você se lembra da última compra que fez e depois se arrependeu? Apesar de frustrante, gastos impulsivos são mais comuns do que você imagina e acometem boa parte dos consumidores.

Se esse é um problema que te incomoda e você quer mudar esse cenário, primeiro é importante entender de onde vem essa vontade de comprar como se não houvesse amanhã.

A principal questão é que o dia seguinte sempre chega e, por meio de faturas altíssimas e parcelamentos sem fim, você precisa encarar o seu descontrole quando o assunto é dinheiro. É uma espécie de ressaca financeira, que pode ser explicada através dos momentos em que a empolgação ou emoção dominam, e você não pondera sobre as consequências a curto, médio ou longo prazo das ações.

Isso acontece em situações como no chamado efeito manada, que é quando um comportamento coletivo impacta nas decisões individuais. Por exemplo, quando um novo restaurante abre em seu bairro e todos os seus amigos estão indo e postando fotos nas redes sociais.

Essa espécie de ação coletiva de larga escala mexe com o seu emocional, e, seguindo o que já foi feito anteriormente pelos outros, você decide ir a esse estabelecimento.

Ou então quando um determinado círculo social define, mesmo que nas entrelinhas, que ter um certo tipo de produto é importante para ser considerado como parte do grupo. Neste caso, a busca pela aceitação social fala mais alto e você acaba comprando algo mais caro do que pode pagar.

A tentação das ofertas e descontos também assola com frequência a maioria dos consumidores, que, atraídos pelas promoções, pensam estar fazendo um bom negócio. É claro que todo mundo gosta de sentir que conseguiu um produto de qualidade por um bom preço, mas é preciso sempre colocar na balança qual a urgência daquela aquisição.

Uma boa forma de fazer essa distinção é pensar se você está comprando porque realmente precisa e vai usar, ou se é apenas mais um item que vai ser esquecido pouco tempo depois. Outra estratégia é esperar alguns dias após o impulso inicial para ver se a vontade e a justificativa para assumir aquele gasto ainda parecem aceitáveis. Na dúvida, olhe seu saldo no banco e sua próxima fatura. Planejamento e ponderação nunca são demais se você quer controlar seu dinheiro.

Para não cair em armadilhas que possam comprometer suas economias e extrapolar os gastos, a Valia disponibiliza **[uma seção de educação financeira no site totalmente gratuita e com conteúdo para você e sua família.](#)**

Quer começar assistindo a uma entrevista com várias dicas de como ter uma boa saúde financeira? **[Clique aqui!](#)**



## Sua segurança importa para nós: Conheça os avanços da Valia na área de Privacidade de dados

Em vigor desde setembro de 2020, a Lei Geral de Proteção de Dados entrou em cena para definir normas específicas, limites e condições para a coleta e uso de informações pessoais.

A lei coloca o Brasil ao lado de mais de 100 países que já possuem leis específicas para proteção de dados.

Na Valia, seus dados são levados a sério, e por isso já está em curso o processo de adaptação para todos os direitos reforçados pela Lei Geral de Proteção de Dados, sendo os principais:

- **Dados protegidos:** um dos direitos resguardados pela nova lei é o de manter os dados pessoais como RG, CPF, CNH, endereço, telefone, entre outros, seguros.
- **Dados sensíveis:** além das informações listadas no item anterior, a lei também garante proteção aos chamados 'dados sensíveis'. Eles precisam de uma camada a mais de sigilo, pois tratam de informações sobre saúde, religião, origem étnica ou racial, entre outras, que podem ser usadas para fins discriminatórios.
- **Finalidade:** o compartilhamento e uso de seus dados precisam ter uma finalidade clara e informada pelas empresas. Ou seja, empresas podem ser penalizadas caso usem seus dados para finalidades não especificadas previamente.
- **Transparência:** tem a ver com o direito de ter explicações e informações sobre quem possui seus dados e sobre como eles são utilizados. Isso exige das empresas uma postura ainda mais transparente quanto ao uso de dados pessoais.
- **Oposição:** a oposição é o direito de não ceder dados pessoais caso julgue necessário, exceto em casos previstos na lei.
- **Segurança:** dentro da Lei Geral de Proteção de Dados, o princípio da segurança incentiva as empresas a adotarem práticas para a prevenção de vazamento de dados.

- **Anonimização:** O princípio de anonimização garante que, nos casos cabíveis, a empresa proteja informações que podem ser usadas para identificar o indivíduo, através de meios técnicos razoáveis e disponíveis, não mais sendo possível identificar o indivíduo a partir de determinado dado pessoal.

- **Portabilidade:** assim como nas empresas de telefonia, seus dados também podem ser transferidos entre empresas, não sendo necessário o preenchimento de um novo cadastro. E claro, tudo isso com sua permissão.

- **Exclusão:** por último, mas não menos importante, a Lei Geral de Proteção de Dados garante o encerramento do tratamento de seus dados pessoais, através também da exclusão de informações mediante a solicitação do indivíduo. Isso significa que a qualquer momento você poderá exigir que uma empresa apague seus dados, que deverá o fazer desde que tal solicitação não vá de encontro com eventuais obrigações legais e/ou contratuais existentes em relação ao dado em questão.

É importante ressaltar que o exercício dos direitos elencados acima pelos titulares de dados devem ser analisados em conformidade com o caso concreto e sempre em consonância com os princípios da adequação, proporcionalidade e finalidade.

Desde o primeiro semestre de 2020, a Valia vem adotando medidas para se adequar à Lei Geral de Proteção de Dados. Entre elas está a implementação e publicação de uma **Política de Privacidade**, assim como a criação de um espaço em nosso site com informações detalhadas sobre como a Valia tem cuidado dos seus dados pessoais. **Clique aqui** e entenda.

Outras medidas também passaram a ser feitas, como a adequação de sistemas, contratos, maior segurança no tráfego de dados e ações de conscientização voltadas para os nossos funcionários e o público externo.

Também contamos com uma equipe para coordenar as alterações e ajustes referentes à proteção de dados.

Estamos atentos e sempre cuidando para proteger seus dados. Por isso, sempre que tivermos novidades voltaremos a divulgar. Qualquer dúvida, nossos canais de relacionamento estão disponíveis.



## Valia completa 48 anos de muito sucesso.

Para comemorar os 48 anos da Valia, Edécio Brasil, presidente da Valia participou de mais um episódio do Valia Entrevista, o novo quadro do canal Valia Previdência

no Youtube. Nesse bate-papo, conduzido por Paloma Cunha, da área de Comunicação da Valia, Edécio falou sobre as conquistas, desafios e as perspectivas de futuro.

“Agradeço a todos por esses anos ao nosso lado e contamos com a confiança dos nossos participantes e patrocinadores e o engajamento da nossa equipe em torno do nosso propósito. São 48 anos de muito orgulho e que os próximos anos sejam igualmente de evolução, de transformação e, principalmente, de boas entregas.”, disse Edécio.

Confira abaixo os pontos de destaque dessa entrevista

### - Evolução da Valia

3 pilares foram fundamentais para a evolução: Equipe, Governança e Boa Gestão

### - Momentos mais marcantes ao longo dos 48 anos

Criação da Valia em 1973, migração dos planos BD para o Vale Mais, início de destinação de superávit aos assistidos em 2007, implantação do Prevaler, entre outros momentos.

### - Importância em ter uma previdência complementar

Quem deseja ter uma aposentadoria tranquila, precisa assumir o protagonismo na construção desse futuro. **O tempo é o maior aliado.** Quanto mais cedo, melhor.

### - Cenário econômico

Nossa estratégia é de longo prazo e acompanhada por uma equipe técnica muito capacitada e **está sempre avaliando as tendências de curto e longo prazo, além de contar com consultorias especializadas.**

### - Prevaler, plano extensível à família

Oportunidade de incluir filhos, cônjuges, irmãos, sobrinhos em um plano que não tem fins lucrativos, ou seja, o resultado é revertido ao participante. Mais flexibilidade, o Prevaler pode ser acessado a partir de 3 anos de contribuição.

### - **Valia no ranking do Great Place to Work**

Pelo terceiro ano consecutivo, a Valia ficou no ranking das melhores empresas para se trabalhar na categoria média empresa. Isso é motivo de orgulho a todos nós, especialmente em um momento tão delicado de pandemia em que estamos vivendo. O senso de propósito é o que leva a Valia mais longe!

### - **Inovação**

Inovação, para nós, vai além de tecnologia e tem a ver com oportunidades e melhorias, independente da área de atuação.

Para conferir o vídeo na íntegra, [clique aqui](#).