

Planejamento Financeiro



Planejar sua aposentadoria é mais fácil com nosso simulador de benefícios!

Você já fez a conta de quanto deverá ser sua renda para manter o padrão de vida que espera para o futuro?

Pensando em facilitar o cálculo e simplificar a projeção da sua aposentadoria, a Valia possui o **Simulador de Benefícios**.

Como funciona?

O Simulador de Benefícios se baseia no seu padrão de contribuição atual e nas suas expectativas para o futuro para mostrar o que é preciso fazer para torná-las realidade.

Com quantos anos pretende se aposentar? Quanto deseja receber mensalmente? Quanto deseja acumular ao longo dos anos?

Estas e outras perguntas vão ajudar o nosso simulador a traçar qual é a contribuição ideal para que sua previdência seja construída da maneira correta.

Ao final de todos os campos preenchidos, a ferramenta mostra a projeção do valor que você terá acumulado no fim de seu período de contribuição, considerando a rentabilidade projetada naquele momento.

Como fazer?

Para realizar sua simulação o passo a passo é bem simples!

Clique [aqui](#) e você será redirecionado para a página do simulador. Recomendamos que você acesse com o seu login e senha do Portal do Participante para carregar as suas informações pessoais automaticamente.

Depois de preencher todos os campos, será gerado uma página com as informações completas sobre a projeção da sua previdência: valor total acumulado, rendimento, tempo de recebimento e o valor mensal, além de outras informações importantes.

Alinhe o seu investimento no presente para aproveitar o futuro que você sonha!



Como ajudar seu filho a fazer intercâmbio em tempos de desvalorização do Real

Sair do Brasil para estudar no exterior é o desejo de muitos brasileiros. Nos últimos anos, porém, esse sonho ficou um pouco mais distante, devido à desvalorização da nossa moeda, o Real, e à pandemia de Covid-19.

Com mais de 60% da população brasileira imunizada com as duas doses da vacina contra a Covid, algumas áreas começaram a reaquecer e ensaiar uma retomada pós-pandemia. É o caso do setor de viagens e turismo.

Se muitos pais tiveram que lidar com a frustração do adiamento do intercâmbio dos filhos em 2020 e 2021 por conta do coronavírus, agora a preocupação se estende à desvalorização do Real e à alta de moedas como o dólar, o euro e a libra.

Como, então, é possível garantir a experiência do intercâmbio para o seu filho ou sua filha em tempos tão difíceis? Planejamento é a palavra-chave!

Saiba por onde começar!

Um bom intercâmbio exige muita organização. Se antes esse já era um fator determinante, agora passa a ser ainda mais. É para isso que existe o **Prevaler!** Uma opção de investimento que vai muito além de um plano de previdência, pois além de contar com as vantagens de um PGDL, como poder abater o investimento na sua declaração de IR anual, permite a realização de sonhos de médio prazo, já que o participante tem acesso ao saldo enquanto constrói sua renda futura.

Como o investimento pode partir de apenas R\$ 50 por mês, ele é um plano acessível para todos. Por ser extensível a familiares até 4º grau, o participante da Valia pode escolher fazer em seu próprio nome, dos seus dependentes ou convidar um familiar.

Contar com a excelente rentabilidade histórica da Valia pode ser um facilitador para tornar mais tangível a conquista do intercâmbio e evitar que você guarde o dinheiro na poupança ou parcele o intercâmbio, tendo que enfrentar juros altíssimos, em alguns casos.

Como saber com quanto contribuir?

É simples descobrir como atingir a quantia necessária para que o seu filho possa viajar o mundo estudando. Simule [clcando aqui](#) e fique por dentro de quanto exatamente precisa destinar ao investimento para alcançar o objetivo.

Caso queira mais informações a respeito de como aderir ao Prevaler, [clique aqui](#) e entraremos em contato.



O que saúde mental tem a ver com saúde financeira?

Ansiedade, mal estar, insônia, irritação... Estes são apenas alguns dos sintomas que uma vida financeira desestabilizada pode causar.

Embora esta associação não seja feita por muitas pessoas, saúde financeira e saúde mental andam lado a lado e influenciam uma à outra de forma complementar.

Equilíbrio que faz falta

O sistema educacional, e até mesmo a educação familiar, deixam lacunas quando o assunto é dinheiro ou patrimônio. As consequências do que podemos chamar de 'analfabetismo financeiro' são muitas, e vão desde o endividamento até a compulsão.

Pesquisas mostram que 57% dos divórcios no Brasil acontecem por problemas financeiros e mais de 100 horas de trabalho são perdidas por colaboradores todos os anos.

O que pensam os especialistas

Entrevistamos Vanise Zimmer, psicóloga e presidente da [fintech ElasBank](#), que tem como propósito o empoderamento financeiro das mulheres, e Cleide Rodrigues, head de educação financeira da mesma instituição, para saber mais sobre o tema.

De acordo com Vanise Zimmer, todas as áreas da nossa vida atravessam a saúde mental, e com a área financeira não poderia ser diferente:

“Quando você vive em situações de perigo de alguma forma, ou seja, pela ausência de alimentos, pela carência de cuidados médicos, ou de saúde, tudo isso modelado pela presença ou ausência de recursos financeiros, você vai ter uma saúde mental melhor ou pior. (...) E sabemos que as finanças modelam as suas possibilidades materiais: o acesso à saúde, o acesso à educação... Então de uma maneira bem direta, a saúde mental se conecta com a saúde financeira.”

A instabilidade financeira tem causas e consequências, e pode ser agravada por conta até mesmo de distúrbios, como pontua a especialista em finanças, Cleide Rodrigues:

“Quando falamos de saúde mental, eu vejo uma preocupação atual com depressão, ansiedade, principalmente com oniomania. A oniomania é a compulsão por compras, onde o ato de comprar não é pelo objeto em si, mas com o propósito de curar essa angústia, essa dor interna. E isso pode afetar consideravelmente a saúde financeira, quando a compra não tem como objetivo a qualidade de vida, mas curar alguma dor emocional.”

A importância do planejamento para a aposentadoria

Para Vanise Zimmer, para evitar que as finanças se tornem uma sobrecarga mental, a chave é o planejamento, principalmente quando se trata dos aposentados:

“A aposentadoria é um fator de sofrimento para a população idosa, que muitas vezes não se prepara desde a juventude, e quando chega no momento de se aposentar se vê totalmente desamparada e despreparada para financiar sua autonomia. (...) Então é muito importante que pessoas nesta fase se sintam seguras e amparadas, tendo feito seu planejamento desde jovem, desde o início da sua carreira profissional.”

Planejamento como prevenção

A aposentadoria é um exemplo de como o planejamento pode fazer muito pelo bem estar mental, por isso, ele deve fazer parte de todas as fases da vida, na realização de pequenos e grandes planos.

A construção de uma reserva, o investimento para a realização de planos de médio e longo prazo, a aposentadoria complementar... Todos estes são exemplos que podem ajudá-lo a realizar sonhos de maneira mais eficiente, e também a sofrer menos impacto diante das adversidades.

Conte com a Valia para construir um futuro mais tranquilo e equilibrado para você, e quem você ama. Você pode ajustar seu investimento realizando uma **contribuição esporádica, aumentando o seu percentual de contribuição**, inscrevendo você mesmo - para ter mais uma reserva financeira – ou seus familiares no **Prevaler**, nosso plano que pode ser estendido a familiares até 4º grau.

Caso queira mais informações a respeito de como aderir ao Prevaler, **clique aqui** e entraremos em contato.

Invista hoje, desfrute amanhã!